

بنام خدا

راهنمای واحد درسی آشنایی با روشهای اختصاصی تمرین درمانی در نیمسال دوم سال
تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: تمرین درمانی ۱

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۹ جلسه نظری ۲ ساعته و ۱۰ جلسه عملی ۳ ساعته

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۱۲/۱ لغایت ۱۴۰۲/۳/۲۸

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای چهارشنبه ساعت ۱۴ - ۱۶

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۸

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

هدف این درس، آشنایی کردن دانشجو با تکنیک های اختصاصی تمرین درمانی شامل PNF و MET در بیماریهای عصبی است.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ۱- با تاریخچه و فلسفه PNF و MET آشنا شود.
- ۲- فیزیولوژی گیرنده های عضلانی و مفصلی را توضیح دهد.
- ۳- اصول نوروفیزیولوژی دخیل در PNF و MET رو تشریح نماید.
- ۴- روشهای تسهیل و مهار عضلانی را بیان کند.
- ۵- با الگوهای حرکتی PNF در اندام فوقانی، اندام تحتانی، تنه، کمر بند لگنی و شانه ای و سروگردن آشنا شود و اجرای حرکتی هر کدام از الگوها را بیان کند
- ۶- بطور عملی با اصول صحیح دست گذاری الگوهای حرکتی PNF را اجرا کند.
- ۷- با اصول ، اهداف، شیوه، کاربرد، احتیاطات تکنیک های PNF آشنا شود.
- ۸- با اصول و روش صحیح بتواند هر یک از تکنیک های PNF را در پوزیشنها و نواحی مختلف بدن اجرا نماید.
- ۹- تمرینات Mat تشریح نماید
- ۱۰- تکنیک ها و الگوهای PNF را در مراحل مختلف تمرینات Mat اعمال نماید.
- ۱۱- تکنیکها و اصول PNF را برای اعمال حیاتی مانند بلع و تنفس اعمال نماید.
- ۱۲- با اصول ، اهداف، شیوه، کاربرد، احتیاطات تکنیک MET آشنا شود.
- ۱۳- تکنیک MET را رو عضلات مختلف در شرایط مختلف اعمال نماید.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی و نمایش تصاویر

بحث و مشارکت گروهی

پرسش و پاسخ

یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون تکوینی به صورت کوئیز کلاسی MCQ

آزمون تراکمی در پایان ترم به صورت MCQ

پرسش و پاسخ کلاسی

بارم بندی

۱۰ نمره نظری و ۱۰ نمره عملی

مشارکت کلاسی ۱ نمره

کوئیز کلاسی ۱ نمره

آزمون پایان ترم ۸ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس

۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی

یک جلسه معادل ۲ ساعت

منابع آموزشی

1 . S. Adler, PNF in Practice, 2014

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

1 . P. E. Sullivan, Clinical Decision Making In Therapeutic Exercise, 1995

2 . S. Martin, M. Kessler, Neurologic Interventions for Physical Therapy, Chapter 9, 2016

فرصت های یادگیری

کارگاهها و وبینارهای آموزشی گروه فیزیوتراپی در هر کدام از حیطه های مربوطه

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر جلال احدی ، e-mail: Ahadij@tbzmed.ac.ir

شماره تماس: ۳۳۳۳۴۵۱۲۱ (مستقیم گروه)، داخلی ۲۰۶

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

